

親子で遊ぼう



～ふれあい遊び～

「いっぽんばし こちょこちょ」

♪いっぽんばし こちょこちょ
たたいて つねって
かいだんのぼって
こちょこちょ

ポイント

- ・赤ちゃんやお子さんとのふれあい遊びとして気軽に楽しめるので、スキンシップを図りながら大人も一緒に楽しみましょう。
- ・手のひら、足の裏、背中など、スタート地点を変えて、バリエーションもいろいろ。

「おうまさんのさんぽ」

- 1、お子さんを抱っこしてください。
- 2、♪おうまさんのさんぽ 1, 2, 3と歌い、「3♪」のタイミングで軽くジャンプします。ジャンプした時の揺れる楽しさを共有しましょう。



ポイント

- ・ほんのちょこっとの遊びですが、楽しさを「共有」する感覚などを楽しめます。

「新聞紙あそび」

新聞紙は簡単に形が変えられ、遊び方も無限大。
その中の、ほんの少しですがご紹介します。



・落っこちないぞ

広げた新聞紙に一人ずつ乗ります。じゃんけんをして、負けた方は新聞紙を半分にたたみます。勝ったらそのまま。何回か繰り返し、新聞紙に乘れなくなったり、破れたらアウト。最後まで残った方の勝ちになります。

・ビリビリプールごっこ

大きめのダンボール箱やビニールプールなどを用意し、その中に新聞紙をビリビリ破いて入れます。エネルギーを発散するために、新聞紙を破る活動も子どもと一緒に。最後はゴミ袋に入れて、てるてる坊主やボールにしても楽しいです。

～お部屋の中で～

「マスキングテープあそび」 探究心や指先の発達を促す遊び

- ・小さく切ったマスキングテープを壁にペタペタ。
お絵かき感覚で遊べます。
子どもの手でもちぎれて、貼っても簡単にはがせるので安心。
- ・床や廊下には、ケンケンパができるように丸く貼ったり、
線路のように貼ると楽しいかもしれません。
(養生テープなどでも代用できます。)



「小麦粉粘土」 感触を楽しみ、五感を刺激する遊び

- ・簡単に作れて、小さなお子さんでも安心して遊べます。

【材 料】・小麦粉…適量(1人当たり300～500g)

- ・水…適量
- ・サラダ油…ほんの1垂らし
- ・塩…少し(入れると痛みにくくなります)

- 【作り方】
- 1、小麦粉に塩を少し入れます。(痛みにくくするため)
 - 2、サラダ油をほんの少し入れます。
 - 3、水を入れて、混ぜます。(耳たぶくらいの固さが目安です。)

ポイント…食用色素を入れれば、カラフルな粘土ができます。

注意…小麦粉アレルギーのお子さんには使用しないでください。